

## 1DAY 体操短期教室・プライベートレッスン【市ヶ谷校】

この度は 1DAY 体操短期教室・プライベートレッスンにお申し込み頂きまして誠にありがとうございます。  
当日のご案内をお送りさせていただきます。内容をご確認いただきまして、何かご不明な点がございましたら、  
お電話でお問い合わせさせていただきますようお願いいたします。

### ◆日程

11/4(月・祝)
-----------

※参加日・参加コースが不明な方はお問い合わせください。

### ◆参加費のお支払いについて

参加費のご請求書(払い込み用紙)は、ご自宅にご郵送いたしますので期日までにお支払いください。お支払い方法は、コンビニ、または銀行振込の二通りからお選びいただけますので、ご請求書をご参照ください。

※参加日の 10 日前以降にお申込みされた方には、参加後にご郵送いたします。

※スクール生に関しましては、ご登録の預金口座より後日お振替いたします。

### ◆保険証について

保険証は保護者様がお持ちいただくようお願いいたします。(怪我等がなければ特に使用する事はございません)

### ◆緊急連絡先

TOMAS スクール事務局 (月～金 10:00～18:00)	0120-80-1759
責任者 小田(おだ)	070-3848-4517

### ◆キャンセル待ちについて

キャンセル待ちでお申し込みの方には、繰り上がりましたらお電話にてご連絡いたします。

### ◆キャンセルについて

1DAY 体操短期教室・プライベートレッスンをキャンセルされる場合は TOMAS スクール事務局までお電話でご連絡をお願いします。

事務局が休みまたは営業時間外の場合、上記責任者の携帯電話にご連絡ください。

キャンセル日	キャンセル料
◇ 参加日の前日まで	無料
◇ 参加日の当日	参加費の 50%

## 当日のスケジュール・持ち物について

### ◆各コース スケジュール・持ち物

参加コース	レッスン開始時間	解散時間
鉄棒編(幼児)	10:00	11:00
なわとび編(小学生)	10:00	11:00
鉄棒編(小学生)	11:10	12:10
なわとび編(幼児)	11:10	12:10
側転マスター編	13:40	14:40
バク転チャレンジ編	14:50	15:50
プライベートレッスン	16:00	17:00

### ◆体操する時の服装

上:体操のできる服装(Tシャツ等) 下:体操のできる服装(短パン等)

### ◆持ち物【共通】

ハンカチ・ポケットティッシュ・フェイスタオル	各 1
水筒(ペットボトル不可)	1
室内履き・なわとび(なわとび編参加者)	1
マスク(必要な方)	1
着替え(必要な方)	1
保険証(保護者がお持ちください)	1
トーマス体操スクール会員カード(スクール会員のみ)	1

### ◆その他

37.5℃以上の発熱がある場合には、参加をご遠慮いただきます。

レッスン中のマスク着用は任意となります。

### ◆集合・解散場所

「TOMAS 体操スクール市ヶ谷校」

〒162-0843

東京都新宿区市谷田町 3-8

市ヶ谷科学技術イノベーションセンタービル 1F

※市ヶ谷校には駐輪場がございませんので、公共交通機関をご利用ください

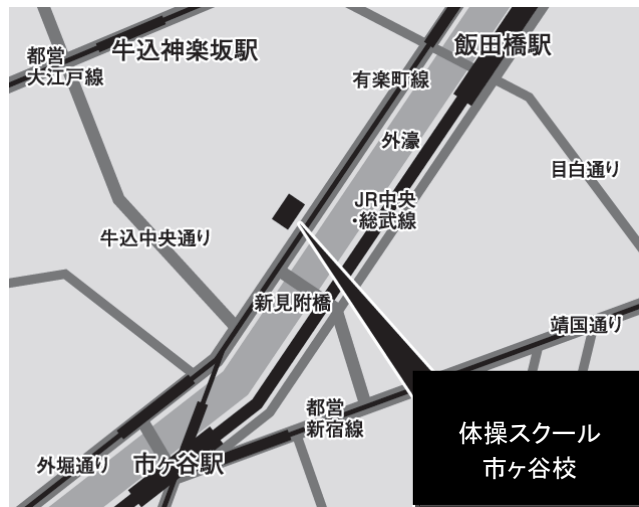
### ◆アクセス方法

東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷駅」徒歩 4分

都営新宿線「市ヶ谷駅」徒歩 5分

JR 中央・総武線「市ヶ谷駅」徒歩 9分

ので、公共交通機関をご利用ください



## TOMAS スクール事務局

〒171-0033 東京都豊島区高田 3-32-1 大東ビル 5F

TEL:0120-80-1759 FAX: 03-5992-0250(月～金 10:00～18:00)